

Curriculum Vitae Europass



Informazioni personali

Nome(i) / Cognome(i) **Maria Letizia Diletti**
Indirizzo Ancona
Telefono(i) +39 3297269292
E-mail marialetizia.diletti@gmail.com; m.letiziadiletti@tiscali.it
PEC marialetizia.diletti@biologo.onb.it
Cittadinanza Italiana
Data di nascita 26-02-1986
Sesso Femminile
Sito internet www.marialetiziadiletti.it
Numero iscrizione albo Biologi A065385

Esperienze professionali

da settembre 2011 Biologa nutrizionista in provincia di Ancona e Macerata
dal 01-09-2019 ad oggi Biologa nutrizionista – “impiegata di IV° livello CCNL Turismo- Addetta ai Servizi Dietetici di Appalto ristorazione scolastica – casa di riposo “ per la Camst Soc Coop a.r.l presso il centro cottura di Jesi , via Gramsci 95 (AN) 60035
01/12/2014- 31/08/2019 Biologa nutrizionista –“impiegata di IV° livello CCNL Turismo- Addetta ai Servizi Dietetici di Appalto ristorazione scolastica – casa di riposo “ per la Dussmann Service s.r.l. presso il centro cottura di Jesi , via Gramsci 95 (AN) 60035
gennaio 2014- giugno 2014 Biologa nutrizionista –“impiegata di IV° livello CCNL Turismo- Addetta ai Servizi Dietetici di
ottobre 2014-novembre 2014 Appalto ristorazione scolastica – casa di riposo “ per la Gemeaz Elixir s.p.a. presso il centro cottura di Jesi, via Gramsci 95 (AN) 60035
2014-2018 Insegnante per i corsi di aggiornamento per operatore/trici di nidi domiciliari (DGR Marche n. 1038/12 Allegato C, lettera A)
febbraio 2013-dicembre 2013 Frequenza volontaria presso il SIAN (Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione), dipartimento di prevenzione , Ancona, AREA VASTA 2
dicembre 2012 – giugno 2016 collaborazione in qualità di biologa e docente nei corsi per gelatieri con il centro studi del gelato artigianale, Pro.2. Mari, Castel D’Emilio, Agugliano (AN)
ottobre 2012- febbraio 2013 Collaborazione come nutrizionista con la casa di cura privata “VILLA DEI PINI”, SANATRIX GESTIONI S.p.a viale dei pini 31, Civitanova Marche(MC)
ottobre 2012 Consulente nutrizionale per la BiAGlut (prodotti per celiaci)
settembre 2012 Membro della commissione d’esame per il corso di Estetiste del terzo anno presso la sede di Porto Sant’Elpidio (FM) degli Istituti Leonardo, ente gestore c.s.c. cooperativa servizi culturali a.r.l sede legale Via Politi 32/b Recanati (MC) 62019
febbraio 2012 a giugno 2014 Consulente Nutrizionale dell’ Associazione sportiva Settempeda Calcio, viale Mazzini 12 CAP 62027 San Severino Marche (MC)
gennaio – settembre 2012 Frequenza volontaria presso il SIAN (Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione), dipartimento di prevenzione ASUR n.8 Civitanova Marche AREA VASTA 3

- da Novembre 2011 ad oggi Relatrice di incontri di educazione alimentare per associazioni sportive dilettantistiche, per palestre, scuole di danza, scuole di tennis, scuole di calcio, scuole di pallavolo, scuole di basket, scuole di nuoto. Partecipazione a programmi televisivi (Mangiare Marchigiano su E'tv Marche, Confronti su E' tv Macerata), interviste televisive per E'tv Marche, Emmetv e interviste radiofoniche (radio Roma Capitale, Agoradio, Multiradio)
- da Settembre 2011 ad oggi Insegnante di Haccp-igiene degli alimenti- Reg. 852/2004 nei corsi per alimentaristi, stesura manuali di autocontrollo HACP
- aprile – ottobre 2011 Frequenza volontaria presso il SIAN (Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione), dipartimento di prevenzione ASUR n. 9 Macerata AREA VASTA 3
- settembre 2011- settembre 2012 Insegnante di igiene, chimica, cosmetologia, alimentazione e nutrizione, anatomia nei “corsi per Estetiste” presso la sede di Porto Sant’Elpidio (FM) degli Istituti Leonardo, ente gestore c.s.c. cooperativa sevizi culturali a.r.l sede legale Via Politi 32/b Recanati (MC) 62019
- 2010-2011 Tirocinio formativo presso Studio medico polispecialistico “Al Centro Tu” SaS, Via L. Dalla Piccola 20, 06132 S. Sisto (PG) Tel/ fax 075.5271426.
Collaborazione con la biologa nutrizionista Rachele Raschellà
- 2008 Tirocinio formativo presso l’azienda ospedaliera di Macerata e Tolentino (MC), ASUR N.9
Collaborazione con il servizio di dietetica e nutrizione clinica. Approccio con pazienti con disturbi del comportamento alimentare (DCA), con pazienti celiaci e con pazienti diabetici.
Gestione e elaborazione dei menu’ ospedalieri
- 2007-2013 Commissionaria di cucina con inquadramento al VI° livello del CCNL per i dipendenti del settore Turismo. Mansione: AIUTO PIZZAIOLA. Assunta con un contratto di lavoro intermittente a tempo indeterminato dalla ditta “Sabbatini Paola” con sede legale in Loc Colleluce- Cusiano, CAP 62027 S. Severino Marche (MC)
- 2005-2006 Insegnante di ripetizione su base volontaria di varie materie a studenti delle scuole medie, superiori, università (materie:nutrizione, igiene, chimica, biologia)
- 2005-2006 Promoter per la “Dermal Institute” presso centri commerciali nel Maceratese
- estate 2003- estate 2004 Operaia comune addetta al confezionamento materie vegetali in alimentari industria RALO’ SRL, Frazione Taccoli,8 CAP 62027 S. Severino Marche (MC)

Istruzione e formazione

- 2005-2019 Partecipazione a vari congressi, convegni, corsi, seminari sull’obesità e relative terapie, sull’alimentazione e sport, sulla nutrigenetica e nutrigenomica, sulla nutrizione clinica, sulla celiachia, sulle intolleranze alimentari, sulla ristorazione collettiva, sulla sorveglianza nutrizionale, sull’igiene degli alimenti, sulla filiera agroalimentare, sull’applicazione dell’HACCP, sull’integrazione nello sport, sulla psiconutrizione, sulla nutrizione artificiale, sui MOCA, sull’igiene industriale, sull’alimentazione nelle varie fasce d’età (gravidanza, allattamento, svezzamento, pediatria, adolescenza, terza età), sui DCA, sui progetti “OKKIO ALLA SALUTE”, “ E VAI CON LA FRUTTA”, “PASSI”, sul counseling, sulla diete chetogenica, sul digiuno
- 22-09-2011 Iscrizione all’albo dei Biologi – sezione A numero 065385
- giugno 2011 Conseguimento dell’abilitazione per la professione di Biologo Sez. A presso l’Università di Camerino, UNICAM (MC)
- 21-02-2011 Laurea Specialistica in “Scienze dell’Alimentazione e della Nutrizione Umana” (69/S) presso la facoltà di Medicina e Chirurgia, Ateneo di Perugia con votazione di 110/110 lode.
Tesi compilativa: “Microeunutrizione nella prima infanzia: definizione, aspetti epidemiologici ed interventi”.

- 12-12-2008 Laurea triennale in "Biologia della Nutrizione" (cl 12) presso la facoltà di Scienze e Tecnologie, Ateneo di Camerino con votazione 110/110 lode
Tesi compilativa: "Nutrizione enterale: sonde per una vita migliore".
- 08-07-2005 Maturità Scientifica, conseguita presso il Liceo Scientifico "Leonardo Da Vinci" di Tolentino (MC) con votazione 100/100
- giugno 2004 Conseguimento della Patente Europea del Computer (ECDL)
- giugno 2004 Conseguimento del PET (Preliminary English Test)
- febbraio 2004 Corso di lingua inglese di 12 ore presso "Centre of English studies" Stafford House Study Holidays, Dublino Irlanda.

Capacità e competenze personali

Madrelingua ITALIANA

Altre lingue: Autovalutazione

Inglese

Tedesco

Comprensione				Parlato				Scritto	
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
B ₁	Buona	B ₁	Ottima	B ₁	Buona	B ₁	Buona	B ₁	Buona
	Discreta		Buono		Discreta		Buona		Buona

Capacità e competenze sociali

Buono spirito di gruppo, flessibilità e capacità di adattamento ad ambienti multiculturali, capacità di comunicare in modo appropriato in contesti formali e informali, rispetto delle idee e opinioni altrui.

Ho sempre praticato sport di squadra

Ho partecipato al corso di primo soccorso "Pionieri della croce rossa italiana" di San Benedetto del Tronto (AP) con esame finale con esito positivo.

Capacità e competenze organizzative

Buona capacità organizzativa, buona attitudine alla gestione di progetti e gruppi, riesco a lavorare in team, credo nel lavoro di squadra e reagisco positivamente alle difficoltà.

Capacità e competenze informatiche

In possesso di Patente Europea del Computer (ECDL) conseguita nel 2004. Buona conoscenza dei programmi Office™ (Word™, Excel™ e PowerPoint™); conoscenza base delle applicazioni grafiche (Adobe Illustrator™, PhotoShop™). Esperienza nell'utilizzo di programmi aziendali (fatturazione, inserimento e registrazione bolle, gestione delle non conformità, prenotazioni pasti, inserimento ore del personale), nella consultazione di database, piattaforme scientifiche (PubMed) e nella navigazione in Internet.

Patente Patente B. Automunita

massima disponibilità a trasferirsi in località differenti dal luogo di residenza.

ALLEGATI:

- documento identità

DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DELL'ATTO DI NOTORIETA' (art. 47 D.P.R. n. 445 del 28/12/2000)

La sottoscritta consapevole delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del D.p.r. 445/2000, nel caso di mendaci dichiarazioni, falsità negli atti, uso o esibizione di atti falsi, contenenti dati non più rispondenti a verità -DICHIARA- che il contenuto del su riportato curriculum vitae corrisponde a verità

La sottoscritta Autorizza il trattamento dei dati personali ai sensi del D. Lgs. 196/2003 e del Regolamento U.E. 2016/679

Luogo Ancona Data 20/11//2019

Dott.ssa Maria Letizia Diletti