MARIA LETIZIA DILETTI

Biologa nutrizionista

Marialetizia.diletti@gmail.com; www.marialetiziadiletti.it n.iscrizione Albo Biologi dell'Emilia Romagna e Marche: ERM A02586

ESPERIENZE PROFESSIONALI

- Biologa nutrizionista -divulgatrice scientifica -consulente nutrizionale per associazioni sportive dilettantistiche e docente nei corsi per alimentaristi (HACCP- igiene degli alimenti) in provincia di Ancona e Macerata dal 2011;
- Ruolo organizzativo di Ispettore servizi mensa ristorazione scolastica per la società Jesiservizi s.r.l presso i comuni di Jesi, Monsano, Unione dei Comuni di Belvedere Ostrense, San Marcello e Morro D'Alba da settembre 2022;
- Addetta ai servizi dietetici di appalti di ristorazione scolastica e socio -assistenziale presso i comuni di Ancona, Jesi, Monsano, Montecassiano (2014-2022);
- Collaborazione con il centro studi di Gelato Artigianale di Agugliano dal 2012;
- Insegnante di igiene, chimica, cosmetologia, alimentazione e nutrizione, anatomia nei "corsi per Estetiste" (2011-2012);
- Per mantenermi agli studi: Aiuto pizzaiola—Ripetizioni di materie scientifiche a ragazzi delle scuole superiori/università - Operaia comune addetta al confezionamento materie vegetali in alimentari industria;
- Frequenze volontarie tirocini formativi: Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione Ancona (2013), Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione Ancona (2012), Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione Ancona (2011), servizio di dietetica clinica ospedale di Macerata (2008).

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Laurea Specialistica in "Scienze dell'Alimentazione e della Nutrizione Umana" (cl. 69/S) presso la facoltà di Medicina e Chirurgia, Ateneo di Perugia (UNIPG) con votazione di 110/110 lode (2011);
- Laurea triennale in "Biologia della Nutrizione" (cl. 12) presso la facoltà di Scienze e Tecnologie, Ateneo di Camerino (UNICAM) con votazione 110/110 lode (2008);
- Maturità Scientifica, conseguita presso il Liceo Scientifico "Leonardo Da Vinci" di Tolentino (MC) con votazione 100/100 (2005);
- congressi, convegni, corsi, seminari sull'obesità e relative terapie, sull'alimentazione e sport, sulla nutrigenetica e nutrigenomica, sulla nutrizione clinica, sulla celiachia, sulle allergie- intolleranze alimentari, sulla ristorazione scolastica, sulla ristorazione socio assistenziale, sulla sorveglianza nutrizionale, sull'igiene degli alimenti, sulla filiera agroalimentare, sull'applicazione dell'HACCP, sull'integrazione nello sport, sulla psiconutrizione, sulla nutrizione artificiale, sui MOCA, sull'igiene industriale, sull'alimentazione nelle varie fasce d'età (gravidanza, allattamento, svezzamento, pediatria, adolescenza, terza età), sui DCA, sui progetti "OKKIO ALLA SALUTE", " E VAI CON LA FRUTTA", "PASSI", sul counseling, sulla dieta chetogenica, sul digiuno, Mindful eating, diete per IBS-foodmap, fertilità, PCOS, endometriosi, coronavirus, sonno, codice deontologico, vaccini, dattilografia, 24 CFU per l'insegnamento, primo soccorso, sicurezza sui luoghi di lavoro ai sensi del D- Lgs 81/2008, antincendio, anticorruzione, manager aziendale, alimentazione prescolare e scolare (dal 2005).

LINGUE- CERTIFICAZIONI- IT SKILLS

- It skill: pacchetto office (ECDL),conoscenza base delle applicazioni grafiche (Adobe Illustrator™, PhotoShop™). Esperienza nell'utilizzo di programmi aziendali (fatturazione, inserimento e registrazione bolle, gestione delle non conformità, prenotazioni pasti, inserimento ore del personale), nella consultazione di database, piattaforme scientifiche (PubMed), nella navigazione in Internet e utilizzo dei social media
- Certificazioni: ECDL- Patente Europea del Computer (2004), PET Preliminary English test (2004)
- Lingue: madrelingua italiana, Inglese (B1), tedesco (A1)

INFORMAZIONI AGGIUNTIVE

- skill: Buona capacità organizzativa, empatia, flessibilità, ascolto attivo, capacità di adattamento e di prendere decisioni, buona attitudine alla gestione di progetti e gruppi, riesco a lavorare in team, credo nel lavoro di squadra e reagisco positivamente alle difficoltà. Buono spirito di gruppo, flessibilità e capacità di adattamento ad ambienti multiculturali, capacità di comunicare in modo appropriato in contesti formali e informali, rispetto delle idee e opinioni altrui. Ho sempre praticato sport di squadra
- pubblicazioni: Promozione della corretta alimentazione nella ristorazione pubblica" (2012):
 Roberto Calisti, Maria Cingolani, Stefano Colletta, Maria Letizia Diletti, Paola Mazzanti, Carla Patrizietti,
 Valentina Rebella- SIAN -Dipartimento di Prevenzione ASUR Area Vasta 3 Civitanova Marche (MC)
- riconoscimenti: partecipazione all'elaborazione del menù scolastico delle scuole del comune di Jesi classificato al terzo posto nel 2020-2021 al 6° rating dei menu' scolastici di Food Insider; terzo posto nel 2019-2020 al 5° rating menu' scolastici di Food Insider, primo posto nel 2015-2016 al 1° rating menù scolastici di Food Insider; Vincitrice di vari concorsi di pianoforte a quattro mani e (1998-1999)
- Interessi: Appassionata di sport, cultura, viaggi e pianoforte

DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DELL'ATTO DI NOTORIETA' (art. 47 D.P.R. n. 445 del 28/12/2000) La sottoscritta consapevole delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del D.p.r. 445/2000, nel caso di mendaci dichiarazioni, falsità negli atti, uso o esibizione di atti falsi, contenenti dati non più rispondenti a verità -DICHIARA- che il contenuto del su riportato curriculum vitae corrisponde a verità

La sottoscritta Autorizza il trattamento dei dati personali ai sensi del D. Lgs. 196/2003 e del Regolamento U.E. 2016/679

Ancona 01/10/2022

Dott.ssa Maria Letizia Diletti